



## 2ο Ενημερωτικό Δελτίο (Newsletter) Κέντρου Ερευνών για Θέματα Ισότητας (ΚΕΘΙ) Ιανουάριος – Μάρτιος 2026

***Το πρώτο τρίμηνο του 2026, σε δράση για την έμφυλη ισότητα!***

Το παρόν 2ο ενημερωτικό δελτίο περιλαμβάνει συνοπτική καταγραφή κι ενδεικτικά φωτογραφικά στιγμιότυπα από δραστηριότητες του ΚΕΘΙ και των επιστημονικών κι ερευνητικών ομάδων του, καθώς και από δράσεις ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης των Συμβουλευτικών Κέντρων του ανά τη χώρα, για την περίοδο Ιανουαρίου – Μαρτίου 2026.

## Δράσεις ΚΕΘΙ & Δομών (Ιανουάριος – Μάρτιος 2026)

### Ιανουάριος 2026

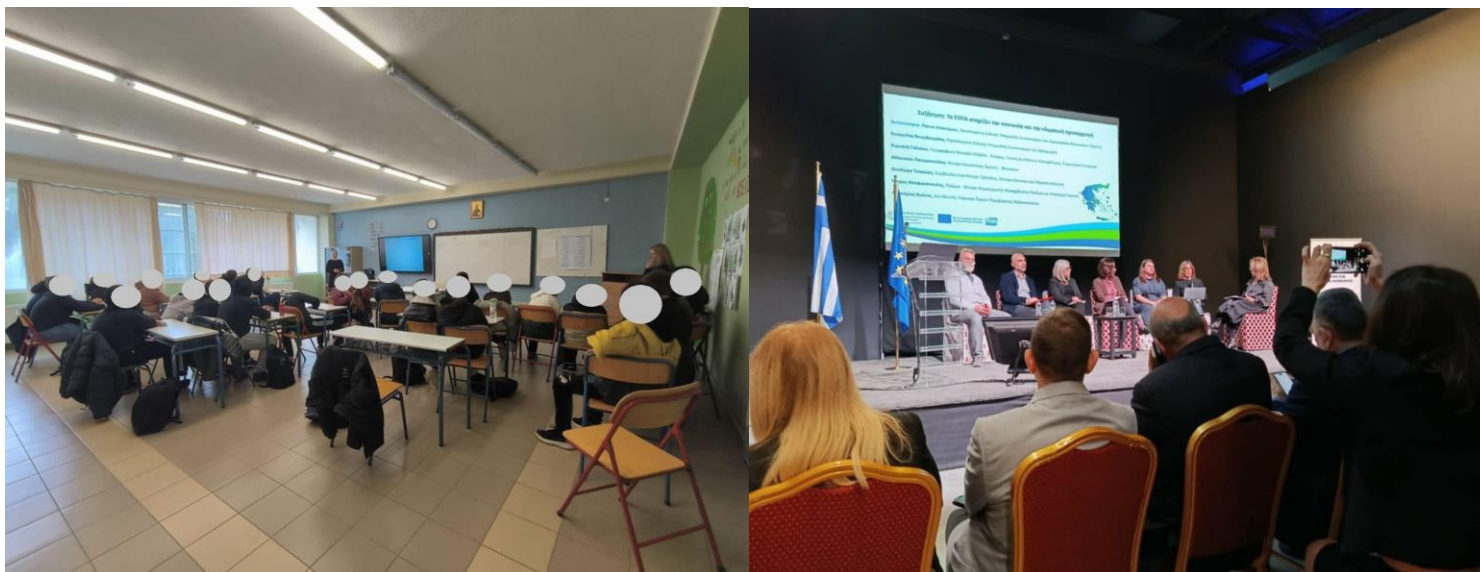
Ημερομηνία	Δράση
12 & 15/01/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Αθήνας (Πολύκεντρο)</b> πραγματοποίησαν δράσεις ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης σπουδαστριών της Σχολής Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΣΑΕΚ) της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) στο Αιγάλεω, πάνω σε θέματα αναγνώρισης, πρόληψης κι αντιμετώπισης της έμφυλης ενδοοικογενειακής/συντροφικής βίας. Οι σπουδάστριες ενημερώθηκαν επίσης για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του του Κέντρου.
12/01/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Γ' τάξης του τομέα Υγείας του 1 <sup>ου</sup> Εργαστηριακού Κέντρου Γιαννιτών, αναφορικά με τα έμφυλα στερεότυπα, την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και την προαγωγή υγιών συντροφικών σχέσεων. Το κοινό της δράσης ενημερώθηκε επίσης για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου και τη λειτουργία του δικτύου της Γενικής Γραμματείας Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων (ΓΓΙΑΔ) για την αντιμετώπιση της έμφυλης βίας και των πολλαπλών διακρίσεων κατά των γυναικών.
19/01/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Ιωαννίνων</b> συμμετείχαν σε ομάδα εστιασμένης συζήτησης που διοργάνωσαν μαθητές/-ριες της Α' και Β' τάξης του 9 <sup>ου</sup> ΓΕΛ Ιωαννίνων, πάνω σε θέματα έμφυλων στερεοτύπων και ισότητας και στον ρόλο της εκπαίδευσης ως προς τα θέματα αυτά.  Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Κέρκυρας</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης του προσωπικού του Ανοιχτού Κέντρου Ημέρας Αστέγων Δ. Κέρκυρας αναφορικά με τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου, τη συνεργασία και δικτύωση αυτού με άλλους φορείς και υπηρεσίες και τις δυνατότητες δημιουργίας διαδρόμων αλληλοπαραπομπών, με στόχο την καλύτερη στήριξη των επιζωσών.
20/01/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Μυτιλήνης</b> πραγματοποίησαν διαδικτυακή δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης εκπαιδευτικών του Γυμνασίου Γέρας πάνω σε θέματα αναγνώρισης, πρόληψης, αντιμετώπισης και συνεπειών της ενδοοικογενειακής/συντροφικής βίας κατά των γυναικών, των χαρακτηριστικών και της έκτασης του φαινομένου, των λόγων εγκλωβισμού των γυναικών σε κακοποιητικές σχέσεις και της δημιουργίας σχεδίων διαφυγής από τις τελευταίες. Οι συμμετέχοντες/-

	<p>ουσες ενημερώθηκαν επίσης για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου, τη δικτύωση και συνεργασία του με άλλους φορείς και υπηρεσίες, καθώς και για τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.</p> <p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Πειραιά</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης Συμβούλων Εκπαίδευσης του Γραφείου Συμβούλων Εκπαίδευσης Δ.Ε. Πειραιά αναφορικά με τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ, τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου και την εμπειρία υλοποίησης δράσεων ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης για μαθητές/-ριες πάνω σε ζητήματα σχετικού ενδιαφέροντος.</p>
23/01/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών τμημάτων της Α΄ και της Γ΄ τάξης ειδικότητας Βοηθού Φαρμακείου του 1<sup>ου</sup> ΕΠΑΛ Θεσσαλονίκης, σχετικά με τα έμφυλα στερεότυπα, την έμφυλη ισότητα, την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και τη συγκρότηση υγιών συντροφικών σχέσεων.</p> <p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Πάτρας</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών κι εκπαιδευτικών του Ημερήσιου Γυμνασίου και Λυκείου Βασιλακίου Ηλείας, αναφορικά με την αναγνώριση, την πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και τις υγιείς, ισότιμες συντροφικές σχέσεις. Τα στελέχη του Κέντρου παρείχαν επίσης ενημέρωση για τις συμβουλευτικές υπηρεσίες που παρέχουν, καθώς και για τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.</p>
26/01/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Γ΄ τάξης του 3<sup>ου</sup> Γυμνασίου Θέρμης, αναφορικά με τα έμφυλα στερεότυπα, την έμφυλη ισότητα, την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και τη συγκρότηση υγιών συντροφικών σχέσεων.</p>
27/01/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Κομοτηνής</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης των μελών του ΔΣ του Συλλόγου Τρίτεκνων Ν. Ροδόπης «Η Κιβωτός των Παιδιών» - στο πλαίσιο προγραμματισμένης επίσκεψης τους στους χώρους του Κέντρου - αναφορικά με τις παρεχόμενες υπηρεσίες αυτού και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.</p> <p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Μυτιλήνης</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Α΄ τάξης του Γυμνασίου Γέρας πάνω σε θέματα έμφυλων ταυτοτήτων και στερεοτύπων και τη σύνδεση των τελευταίων με το φαινόμενο της έμφυλης βίας κατά των γυναικών. Τέλος, οι μαθητές/-ριες ενημερώθηκαν για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου.</p>
28/01/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Ιωαννίνων</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Α΄ τάξης του Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας Ιωαννίνων, πάνω σε θέματα αναγνώρισης των έμφυλων στερεοτύπων και των συνεπειών αυτών στις ζωές των ανθρώπων.</p>

29/01/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Τρίπολης</b> συμμετείχαν στην εκδήλωση με τίτλο «ΕΣΠΑ: Ευκαιρίες Ανάπτυξης και Στήριξη της Τοπικής Κοινωνίας», που διοργανώθηκε από τη Γενική Γραμματεία ΕΣΠΑ σε συνεργασία με την Περιφέρεια Πελοποννήσου. Τα στελέχη ενημέρωσαν κοινό και συμμετέχοντες/-ουσες εκπροσώπους άλλων φορέων, για τις υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου και τη δικτύωση και συνεργασία του με άλλους φορείς και υπηρεσίες.
30/01/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Κομοτηνής</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης καθηγητών/-ριών του Γυμνασίου Ξυλαγανής, αναφορικά με τη στήριξη των επιζωσών βίας και όσων γυναικών έχουν υποστεί διακριτική μεταχείριση, καθώς και για παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ. Την ίδια μέρα, διεξήχθη και δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης των μαθητών/-ριών όλων των τάξεων του Γυμνασίου, πάνω σε θέματα έμφυλων ταυτοτήτων, ρόλων και στερεοτύπων.</p> <p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Πειραιά</b> συμμετείχαν στην ημερίδα «Από το burnout στην Ευεξία: φροντίζοντας εκείνους που φροντίζουν» που διοργανώθηκε από το Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Αιγάλεω της ΠΕΨΑΕΕ και την ΑΜΚΕ «Καθ' οδόν», με την επιστημονική υποστήριξη του Εργαστηρίου Κοινωνικής και Οργανωσιακής Ψυχολογίας του ΕΚΠΑ, στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Αθηναίων. Τα στελέχη ενημέρωσαν το κοινό της εκδήλωσης για λειτουργία του δικτύου της Γενικής Γραμματείας Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων (ΓΓΙΑΔ) για την αντιμετώπιση της έμφυλης βίας και των πολλαπλών διακρίσεων κατά των γυναικών και τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου.</p>

### Φωτογραφικά στιγμότυπα από τις δράσεις Ιανουαρίου





## Φεβρουάριος 2026

Ημερομηνία	Δράση
01/02/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Κομοτηνής</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης του ΔΣ και των μελών του Συλλόγου Τρίτεκνων Ν. Ροδόπης «Η Κιβωτός των Παιδιών» στο κτίριο του Πολυλειτουργικού Κέντρου Κομοτηνής. Οι συμμετέχοντες/-ουσες ενημερώθηκαν για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.
02/02/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Κομοτηνής</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης των μελών του Πολιτιστικός Σύλλογος Βυζαντινού Φρουρίου Κομοτηνής στη Λέσχη Κομοτηναίων. Οι συμμετέχοντες/-ουσες ενημερώθηκαν για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.
03/02/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Κέρκυρας</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης στελεχών των φορέων που συμμετέχουν στο Δίκτυο Πρωτοβάθμιων Υπηρεσιών Υγείας Κέρκυρας, αναφορικά με τη λειτουργία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου και τη δικτύωση και συνεργασία αυτού με άλλους φορείς και υπηρεσίες. Επίσης, διερευνήθηκαν δυνατότητες περαιτέρω βελτίωσης της συνεργασίας του Κέντρου με φορείς και υπηρεσίες και παραπομπής γυναικών που χρήζουν συμβουλευτικής στήριξης, προς το πρώτο.
03 & 10/02/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Μυτιλήνης</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Β΄ και Γ΄ τάξης Γυμνασίου Γέρας πάνω σε θέματα έμφυλων ταυτοτήτων, έμφυλων στερεοτύπων και των συνεπειών αυτών καθώς και αναγνώρισης, πρόληψης κι αντιμετώπισης της έμφυλης βίας. Επίσης, οι μαθητές/-ριες ενημερώθηκαν για τη λειτουργία του Συμβουλευτικού Κέντρου και τις παρεχόμενες υπηρεσίες αυτού.
04/02/2026	Η <b>Πρόεδρος του ΔΣ του ΚΕΘΙ</b> , Δρ. Ελένη Ζενάκου, εκπροσώπησε τον φορέα στην υπογραφή της αναθεωρημένης Ευρωπαϊκής Χάρτας για την Ισότητα των Φύλων στις Τοπικές Κοινωνίες από τον Δήμο Αμαρουσίου. Η παρουσία της Προέδρου του ΚΕΘΙ στην εκδήλωση υπογράμμισε τη σημασία της στενής διασύνδεσης της τοπικής αυτοδιοίκησης με την επιστημονική γνώση, την εμπειρία και τις πολιτικές ισότητας, ώστε οι δεσμεύσεις να μεταφράζονται σε απτές, καθημερινές παρεμβάσεις για τις γυναίκες και τα κορίτσια.
04/02/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Γ΄ τάξης του Διαπολιτισμικού Γυμνασίου Ευόσμου, αναφορικά με τα έμφυλα στερεότυπα και τις συνέπειες αυτών καθώς και την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών.
05/02/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Λαμίας</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Γ΄ τάξης του Γυμνασίου Μαλεσίνας, αναφορικά με τα έμφυλα στερεότυπα και τις συνέπειες αυτών καθώς και την αναγνώριση, πρόληψη κι

	<p>αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και την προώθηση της έμφυλης ισότητας. Οι μαθητές/-ριες ενημερώθηκαν επίσης για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου.</p>
05 & 24/02/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Κομοτηνής</b> πραγματοποίησαν δράσεις ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών του 1<sup>ου</sup> ΕΠΑΛ Κομοτηνής, αναφορικά με την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και την προώθηση της έμφυλης ισότητας. Στις 5 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε και δράση ενημέρωσης καθηγητών/-ριών του ΕΠΑΛ αναφορικά με τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου, τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ και τις δυνατότητες ενημέρωσης και στήριξης επιζωσών έμφυλης βίας και γυναικών που έχουν υποστεί διακριτική μεταχείριση.</p>
06/02/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Κομοτηνής</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών (ειδικοτήτων Βοηθών Νοσηλευτών, Βοηθών Νοσοκόμων &amp; Βοηθών Φαρμακείου) του 2<sup>ου</sup> ΕΠΑΛ Κομοτηνής, αναφορικά με την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και την προώθηση της έμφυλης ισότητας.</p>
05 & 17/02/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> υλοποίησαν δράσεις ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Α΄ τάξης του 15<sup>ου</sup> ΕΠΑΛ Θεσσαλονίκης, σχετικά με τα έμφυλα στερεότυπα και τις συνέπειες αυτών, την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και τη δημιουργία υγιών σχέσεων, με ασφάλεια και σεβασμό.</p>
10 & 17/02/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Λαμίας</b> πραγματοποίησαν δράσεις ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Α΄ και Β΄ τάξης του 4<sup>ου</sup> Πειραματικού Λυκείου Λαμίας, αναφορικά με τα έμφυλα στερεότυπα και τις συνέπειες αυτών καθώς και την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και την προώθηση της έμφυλης ισότητας. Οι μαθητές/-ριες ενημερώθηκαν επίσης για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου.</p>
13/02/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Αθήνας (Πολύκεντρο)</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Γ΄ τάξης του 16<sup>ου</sup> Γυμνασίου Αθήνας, πάνω σε θέματα έμφυλων ταυτοτήτων και στερεοτύπων, καθώς και για την πρόληψη και αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών στις συντροφικές σχέσεις.</p> <p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Λάρισας</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης για τις εθελόντριες του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Λάρισας – ΟΚΑΝΑ και του Εργαστηρίου Ζωής, αναφορικά με την αναγνώριση, τις επιπτώσεις, την πρόληψη και την αντιμετώπιση της έμφυλης κι ενδοοικογενειακής βίας κατά των γυναικών, συμπεριλαμβανομένου του ισχύοντος νομοθετικού πλαισίου. Τέλος, τα στελέχη ενημέρωσαν τις συμμετέχουσες για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου.</p>
17/02/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Κομοτηνής</b> υλοποίησαν κοινή δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης του κοινού με το τοπικό παράρτημα της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, στην κεντρική πλατεία της πόλης. Τα στελέχη ενημέρωσαν τους/τις πολίτες για τις</p>

	<p>παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ, ενώ κάθε ενδιαφερόμενη γυναίκα είχε τη δυνατότητα να κάνει επί τόπου δωρεάν προληπτικό έλεγχο για τον καρκίνο του μαστού, σε κινητή μονάδα της Εταιρείας.</p>
18/02/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Α΄ τάξης του 1<sup>ου</sup> ΓΕΛ Ωραιοκάστρου, αναφορικά με τα έμφυλα στερεότυπα και τις συνέπειες αυτών, την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και τη δημιουργία υγιών σχέσεων, με ασφάλεια και σεβασμό.</p>
19/02/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Ιωαννίνων</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Α΄ και της Β΄ τάξης του Γυμνασίου Νεοχωρίου Άρτας, αναφορικά με την αναγνώριση και κατανόηση των επιπτώσεων φαινομένων όπως η έμφυλη βία, ο έμφυλος ενδοσχολικός εκφοβισμός και η σεξουαλική παρενόχληση, την καλλιέργεια ενσυναίσθησης και την ανάγκη αναζήτησης βοήθειας και στήριξης όταν χρειάζεται.</p>
19/02/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Κομοτηνής</b>, σε συνεργασία με στελέχη του Ξεώνα Φιλοξενίας Κακοποιημένων Γυναικών του Δήμου Κομοτηνής, πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης εκπαιδευτικών και μαθητών/-ριών του Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας Ιάσμου, αναφορικά με την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της βίας κατά των γυναικών στις συντροφικές σχέσεις και τους τρόπους αναζήτησης βοήθειας/εξειδικευμένης στήριξης. Οι συμμετέχοντες/-ουσες ενημερώθηκαν επίσης για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου, τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ και την ψηφιακή εφαρμογή «Οδηγός Τσέπης για την Έμφυλη Βία».</p>
20/02/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Γ΄ τάξης του 6<sup>ου</sup> Γυμνασίου Θεσσαλονίκης, αναφορικά με τα έμφυλα στερεότυπα και τις συνέπειες αυτών, την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και τη δημιουργία υγιών σχέσεων, με ασφάλεια και σεβασμό.</p>
21/02/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Μυτιλήνης</b>, σε συνεργασία με την Κοινότητα Αλβανών Λέσβου, πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης για τα μέλη της Κοινότητας, στο 2ο ΓΕΛ Μυτιλήνης. Οι συμμετέχοντες/-ουσες, ενημερώθηκαν για τις παρεχόμενες υπηρεσίες και τις δράσεις του Συμβουλευτικού Κέντρου, καθώς και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ. Ακολούθησαν παρουσιάσεις και εισηγήσεις των στελεχών αναφορικά με την έκταση και τα χαρακτηριστικά του φαινομένου της έμφυλης βίας κατά των γυναικών (και στην εργασία), την αναγνώριση, πρόληψη και αντιμετώπιση αυτής, τον εγκλωβισμό γυναικών σε κακοποιητικές σχέσεις και τη διαφυγή από αυτές, τον θετικό/βοηθητικό ρόλο που μπορούν να παίξουν τρίτα πρόσωπα για τις επιζώσες, την εργασιακή ενδυνάμωση και στήριξη των επιζωσών.</p>
24/02/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Ιωαννίνων</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Γ΄ τάξης του 3<sup>ου</sup> Γυμνασίου Ιωαννίνων, αναφορικά με τα έμφυλα στερεότυπα και των επιπτώσεων αυτών, την προώθηση της έμφυλης ισότητας,</p>

	την αναγνώριση και κατανόηση των επιπτώσεων φαινομένων όπως η έμφυλη βία, ο έμφυλος ενδοσχολικός εκφοβισμός και η σεξουαλική παρενόχληση, την καλλιέργεια ενσυναίσθησης και την ανάγκη αναζήτησης βοήθειας και στήριξης όταν χρειάζεται.
26/02/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Ιωαννίνων</b> συμμετείχαν σε κοινωνική εκδήλωση που διοργάνωσε η Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητα των Φύλων (ΠΕΠΙΣ) Ηπείρου, με την παρουσία φορέων που δραστηριοποιούνται στην Περιφέρεια Ηπείρου έχοντας ως αντικείμενο την προώθηση της έμφυλης ισότητας και την αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών. Τα στελέχη του Κέντρου παρουσίασαν τις υπηρεσίες αυτού στους/στις συμμετέχοντες/-ουσες, ενώ εξετάστηκαν πιθανά πεδία συνεργασίας και κοινών δράσεων.
27/02/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Λαμίας</b> συμμετείχαν σε δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργάνωσε το Πολυδύναμο Κέντρο Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Λαμίας του Εθνικού Οργανισμού Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων (Ε.Ο.Π.Α.Ε.) - υπό την αιγίδα του Δήμου Λαμιέων και σε συνεργασία με τον Ξενώνα Φιλοξενίας Κακοποιημένων Γυναικών του Δήμου Λαμιέων και άλλους φορείς και δομές - στην Πλατεία Ελευθερίας πόλης. Η δράση διοργανώθηκε με αφορμή την Ημέρα Μηδενικών Διακρίσεων, ενάντια στις διακρίσεις, στο στίγμα και τον κοινωνικό αποκλεισμό. Τα στελέχη του Συμβουλευτικού Κέντρου ενημέρωσαν το κοινό για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.

## Φωτογραφικά στιγμιότυπα από τις δράσεις Φεβρουαρίου









## Μάρτιος 2026

Ημερομηνία	Δράση
02/03/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Β΄ και Γ΄ τάξης του 3 <sup>ου</sup> Γυμνασίου Ευόσμου, σχετικά με τα έμφυλα στερεότυπα, τους κυρίαρχους μύθους και τις αντιλήψεις για την έμφυλη βία και ισότητα, την αναγνώριση κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και τη δημιουργία υγιών σχέσεων, με ασφάλεια και σεβασμό. Επίσης, παρουσίασαν τις συμβουλευτικές υπηρεσίες του Κέντρου.
	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Κέρκυρας</b> πραγματοποίησαν ανοιχτή, δημόσια δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης των πολιτών σε κεντρικό σημείο της Αχαράβης του Δήμου Βόρειας Κέρκυρας, αναφορικά με την πρόληψη και αντιμετώπιση της έμφυλης βίας και των διακρίσεων κατά των γυναικών και τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου.
04/03/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Αθήνας (Πολύκεντρο)</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης του ωφελούμενου πληθυσμού του Κέντρου Ημέρας «IASIS» της ΑΜΚΕ ΙΑΣΙΣ, αναφορικά με την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης ενδοοικογενειακής βίας, το υφιστάμενο σχετικό θεσμικό πλαίσιο, τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.
	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Γ΄ τάξης του Γυμνασίου Γέφυρας, αναφορικά με τα έμφυλα στερεότυπα, τους κυρίαρχους μύθους και τις αντιλήψεις για την έμφυλη βία και ισότητα, την αναγνώριση κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και τη δημιουργία υγιών σχέσεων, με ασφάλεια και σεβασμό. Ακόμα, παρουσίασαν τις συμβουλευτικές υπηρεσίες του Κέντρου.
	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Πειραιά</b> συμμετείχαν σε εκδήλωση που διοργάνωσε η Δημοτική Βιβλιοθήκη Πειραιά, σε συνεργασία με το Κέντρο, με θέμα «Το δίκτυο δομών της ΓΓΙΑΔ για την πρόληψη και αντιμετώπιση της έμφυλης και ενδοοικογενειακής βίας». Τα στελέχη του Συμβουλευτικού Κέντρου παρουσίασαν τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ, τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου καθώς και το θεσμικό πλαίσιο για την πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης κι ενδοοικογενειακής βίας κατά των γυναικών.
	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Τρίπολης</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών και καθηγητών/-ριών του Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας Τρίπολης, αναφορικά με την αναγνώριση, τις συνέπειες, τα χαρακτηριστικά, την έκταση, την πρόληψη και την αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών, το ισχύον νομοθετικό πλαίσιο και τις νομικές ενέργειες στις οποίες μπορεί να προβεί μια επιζώσα, καθώς και για τις συμβουλευτικές υπηρεσίες του Κέντρου και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.

04, 06 και 13/03/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Μυτιλήνης</b> πραγματοποίησαν δράσεις ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης εκπαιδευτικών και μαθητών/-ριών της Α΄, της Β΄ και της Γ΄ τάξης του 1 <sup>ου</sup> ΕΠΑΛ Γέρας, αναφορικά με το φύλο και τα έμφυλα στερεότυπα, τη διασύνδεση των τελευταίων με την έμφυλη βία κατά των γυναικών, κυρίαρχους «μύθους» γύρω από την έμφυλη βία, τα χαρακτηριστικά, τις μορφές και τις επιπτώσεις της έμφυλης και ενδοοικογενειακής βίας κατά των γυναικών καθώς και της βίας και παρενόχλησης στο χώρο εργασίας, τους τρόπους αναγνώρισης, πρόληψης και αντιμετώπισης του φαινομένου, την ασφαλή διαφυγή από μια κακοποιητική σχέση, το υφιστάμενο νομικό πλαίσιο. Τέλος, τα στελέχη ενημέρωσαν τους/τις συμμετέχοντες-ουσες για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.
04 & 10/03/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Ιωαννίνων</b> υλοποίησαν δράσεις ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Β΄ και Γ΄ τάξης του 6 <sup>ου</sup> Γυμνασίου Ιωαννίνων, αναφορικά με την κατανόηση βασικών όρων κι εννοιών όπως τα έμφυλα στερεότυπα και η έμφυλη ισότητα. Στη συνέχεια, πραγματοποιήθηκαν βιωματικές ασκήσεις αξιοποιώντας εκπαιδευτικό υλικό του ΚΕΘΙ («Ο κόσμος από την αρχή»).
05/03/2026	<p>Η <b>επιστημονική επόπτρια ΚΕΘΙ</b> Μαρία Κουφιώτη συμμετείχε σε εκδήλωση που διοργάνωσε ο Δήμος Αθηναίων στη Λέσχη Φιλίας Παγκρατίου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα των Γυναικών (08/03), όπου και παρουσίασε το ΚΕΘΙ και τις δράσεις καθώς και το δίκτυο της ΓΓΙΑΔ και τις παρεχόμενες υπηρεσίες αυτού.</p> <p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Ιωαννίνων</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Γ΄ τάξης του 8<sup>ου</sup> ΓΕΛ Ιωαννίνων, σχετικά με την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών.</p> <p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Κέρκυρας</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών του Γυμνασίου Λιαπάδων, αναφορικά με τα φαινόμενα της έμφυλης βίας και των διακρίσεων κατά των γυναικών, καθώς και για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου.</p>
05 & 12/03/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Λάρισας</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Γ΄ τάξης του Γυμνασίου Συκουρίου, αναφορικά με τα έμφυλα στερεότυπα και νόρμες, τις προσδοκίες του φύλου και την επίδραση των έμφυλων ταυτοτήτων στις επαγγελματικές επιλογές. Οι μαθητές/-ριες ενημερώθηκαν επίσης για τη λειτουργία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου.
06/03/2026	Εν όψει της Παγκόσμιας Ημέρας για τα Δικαιώματα των Γυναικών (08/03), τα στελέχη όλων των <b>Συμβουλευτικών Κέντρων του ΚΕΘΙ</b> επικοινωνήσαν σχετικό Δελτίο Τύπου του φορέα – μαζί με αναλυτικές πληροφορίες για τη λειτουργία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες τους - σε όλο το δίκτυο επαφών τους και σε τοπικά ΜΜΕ.

	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> πραγματοποίησαν - μαζί με άλλους φορείς - ανοιχτή, δημόσια δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών στην πλατεία Αριστοτέλους της Θεσσαλονίκης, αναφορικά με τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.</p>
	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Κέρκυρας</b> πραγματοποίησαν - μαζί με άλλους φορείς - ανοιχτή, δημόσια δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών σε κεντρικό σημείο της πόλης της Κέρκυρας του Δήμου Κεντρικής Κέρκυρας (Ανουσιάτα), αναφορικά με την πρόληψη και αντιμετώπιση της έμφυλης βίας και των διακρίσεων κατά των γυναικών και τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου.</p>
	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Κομοτηνής</b> συμμετείχαν - μαζί με άλλους φορείς και υπηρεσίες - σε ημερίδα που διοργάνωσε το 2<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Κομοτηνής, με θέμα «<b>Έμφυλη βία</b>». Η παρουσίαση των στελεχών στην εκδήλωση - την οποία παρακολούθησαν μαθητές/-ριες της Β΄ τάξης – εστίασε σε θέματα προώθησης της έμφυλης ισότητας και αντιμετώπισης της έμφυλης βίας. Την ίδια μέρα, τα στελέχη του Κέντρου, πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης και των εκπαιδευτικών του σχολείου, αναφορικά με τις υπηρεσίες του Κέντρου και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.</p>
	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Λαμίας</b> συμμετείχαν - μαζί με άλλους φορείς και υπηρεσίες - σε ανοιχτή, δημόσια δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών στην πλατεία Πάρκου της Λαμίας, με τίτλο: «Ενημέρωση – Υποστήριξη – Δικαιώματα Γυναικών. Καμία γυναίκα μόνη». Τα στελέχη του Κέντρου ενημέρωσαν τους/τις πολίτες αναφορικά με τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.</p>
	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Κομοτηνής</b> πραγματοποίησαν δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των μαθητών/-ριών της Α΄ και Β΄ τάξης και των μελών του εκπαιδευτικού προσωπικού του Εσπερινού ΕΠΑΛ Σαπών αναφορικά με την αναγνώριση, πρόληψη και αντιμετώπιση της έμφυλης βίας, την προώθηση της έμφυλης ισότητας, τη στήριξη επιζωσών και ευάλωτων σε διακρίσεις γυναικών, τις συμβουλευτικές υπηρεσίες του Κέντρου και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.</p>
	<p>Το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Πατρών, σε συνεργασία με το <b>Συμβουλευτικό Κέντρο Πάτρας</b>, διοργάνωσε δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του επιστημονικού προσωπικού τοπικών κοινωνικών δομών και υπηρεσιών, με τη μορφή εργαστηρίου και με αντικείμενο την πρόληψη και αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας. Τα στελέχη του Συμβουλευτικού Κέντρου ανέλυσαν τα χαρακτηριστικά, τις μορφές, την έκταση, τους τρόπους αναγνώρισης, πρόληψης και αντιμετώπισης της έμφυλης και ενδοοικογενειακής βίας κατά των γυναικών, καθώς και τις διαθέσιμες επιλογές στήριξης, εστιάζοντας στις υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου και του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.</p>
06, 07 & 08/03/2026	<p>Τα στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Σύρου</b>, σε συνεργασία με τη Δημοτική Βιβλιοθήκη του Δήμου Σύρου-Ερμούπολης, διοργάνωσαν καλλιτεχνική έκθεση με δημιουργίες γυναικών, με σκοπό την ανάδειξη των φωνών, των εμπειριών και της δημιουργικότητας γυναικών, προωθώντας την έμφυλη ισότητα και την άρση κάθε μορφής διάκρισης και έμφυλης βίας. Στην έκθεση</p>

	<p>συμμετείχαν γυναίκες δημιουργοί και φορείς. Τα έργα των γυναικών σχετίζονταν με κατασκευή κεραμικών, ρούχων, αξεσουάρ, σαπουνιών, αγιογραφιών αλλά και εικαστικών έργων.</p>
<p><b>08/03/2026</b> <b>Παγκόσμια</b> <b>Ημέρα για τα</b> <b>Δικαιώματα των</b> <b>Γυναικών</b></p>	<p>Η <b>Πρόεδρος του ΔΣ του ΚΕΘΙ</b>, Δρ. Ελένη Ζενάκου, συμμετείχε στο πάνελ ομιλητών/-ριών της εκδήλωσης «Η βία κατά των γυναικών στη δημοκρατία του σήμερα: από τα στερεότυπα στην ψηφιακή βία», που διοργανώθηκε από την ομάδα του Europa Experience Athens, στην αίθουσα του Cinema 360° (Αθήνα). Στόχος της εκδήλωσης ήταν η ανάδειξη της στενής σχέσης ανάμεσα στα δικαιώματα των γυναικών και τη δημοκρατία, μέσω της ενίσχυσης της κατανόησης των κοινωνικών και νομικών πτυχών της έμφυλης βίας, με ιδιαίτερη έμφαση στις σύγχρονες ψηφιακές εκφάνσεις της και στις πρόσφατες αλλαγές του ευρωπαϊκού νομοθετικού πλαισίου. Παράλληλα, αναδείχθηκαν οι διαθέσιμοι μηχανισμοί προστασίας και οι αρμόδιοι θεσμοί για την πρόληψη και αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών.</p> <p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Μυτιλήνης</b> παρακολούθησαν τη θεατρική παράσταση «Η γυναίκα και ο ακροβάτης» του Μιχάλη Βιρβιδάκη από τη Θεατρική ομάδα Μυτιλήνης «Οι Άστεγοι», στο θεατράκι της ομάδας και ενημέρωσαν τους/τις θεατές/-ριες για τη λειτουργία του Κέντρου και τις παρεχόμενες υπηρεσίες.</p>
<p>09/03/2026</p>	<p>Το <b>ΚΕΘΙ</b>, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής, ανέπτυξαν κοινή δράση για την ενημέρωση κι ευαισθητοποίηση των εργαζομένων της Περιφέρειας Αττικής στο θέμα της βίας και παρενόχλησης στον κόσμο της εργασίας. Συγκεκριμένα, το ΚΕΘΙ έδωσε τη δυνατότητα πρόσβασης στους/στις εργαζόμενους/-ες της Περιφέρειας Αττικής να παρακολουθήσουν δωρεάν, το εξ αποστάσεως επιμορφωτικό πρόγραμμα e-learning που έχει αναπτύξει, με τίτλο «Βία και Παρενόχληση στον Κόσμο της Εργασίας».</p> <p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> συμμετείχαν σε ημερίδα που διοργάνωσε το Γενικό Λύκειο Αρναίας, με θέμα «Ισότητα των Φύλων στην Εκπαίδευση και την Κοινωνία». Την εκδήλωση χαιρέτησαν η <b>Υφυπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας</b> κ. Έλενα Ράπτη και η <b>Πρόεδρος του ΔΣ του ΚΕΘΙ</b>, Δρ. Ελένη Ζενάκου. Η παρουσίαση των στελεχών εστίασε στην αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών, στα αίτια του φαινομένου και στα χαρακτηριστικά μιας υγιούς σχέσης. Επίσης, παρουσίασαν τις υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΠΙΑΔ, ενώ συμμετείχαν και σε συζήτηση με το κοινό.</p> <p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Β΄ τάξης του 1<sup>ου</sup> Γυμνασίου Εχεδώρου Σίνδου, αναφορικά με τα έμφυλα στερεότυπα, τους κυρίαρχους μύθους και τις αντιλήψεις για την έμφυλη βία και ισότητα, την αναγνώριση κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και τη δημιουργία υγιών σχέσεων, με ασφάλεια και σεβασμό. Τέλος, παρουσίασαν τις συμβουλευτικές υπηρεσίες του Κέντρου.</p> <p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Ιωαννίνων</b> πραγματοποίησαν ανοιχτή, δημόσια δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης των πολιτών στην πλατεία Μαβίλη στην πόλη των Ιωαννίνων, αναφορικά με την Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα των Γυναικών (08/03)</p>

	<p>και τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου. Την ίδια ημέρα, στελέχη του Κέντρου συμμετείχαν σε συζήτηση – ομαδική συνέντευξη από φοιτήτριες του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων που επισκέφτηκαν τη δομή, σχετικά με τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ και τις παρεχόμενες συμβουλευτικές υπηρεσίες. Η συζήτηση – ομαδική συνέντευξη διεξήχθη στο πλαίσιο εκπόνησης εργασίας των φοιτητριών.</p>
	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Λαμίας</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης των μελών της Ομάδας Φιλαναγνωσίας της Δημόσιας Κεντρικής Βιβλιοθήκης Λαμίας και της Λέσχης Ανάγνωσης Λαμίας, στον χώρο της Βιβλιοθήκης, αναφορικά με τις ανάγκες των επιζωσών έμφυλης βίας, τους τρόπους στήριξης αυτών και τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου. Την ίδια ημέρα, στελέχη του Κέντρου διένειμαν έντυπο ενημερωτικό υλικό για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου στους/στις θεατές/-ριες της μουσικής εκδήλωσης του Δημοτικού Περιφερειακού Θεάτρου Ρούμελης, του Εξωραϊστικού και Εκπολιτιστικού Συλλόγου Γυναικών Λαμίας και της Σχολής Πιάνου Λαμίας, στο Δημοτικό Θέατρο Λαμίας, με τίτλο «Άρωμα Γυναίκας».</p>
<p>09, 16 &amp; 23/03/2026</p>	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Λάρισας</b> υλοποίησαν δράσεις ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Α΄ και Β΄ τάξης του 7<sup>ου</sup> Γενικού Λυκείου Βόλου, σχετικά με την αναγνώριση, τις συνέπειες, την πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης κι ενδοοικογενειακής βίας κατά των γυναικών. Ακόμα, οι μαθητές/-ριες ενημερώθηκαν για τη λειτουργία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου.</p>
<p>10/03/2026</p>	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Λαμίας</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Γ΄ τάξης του 9<sup>ου</sup> Γυμνασίου Λαμίας, σχετικά με τα έμφυλα στερεότυπα και την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών. Επίσης, τα στελέχη του Κέντρου ενημέρωσαν τους/τις μαθητές/-ριες για τη λειτουργία και τις υπηρεσίες αυτού.</p>
<p>11/03/2026</p>	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Ιωαννίνων</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών όλων των τάξεων του ΓΕΛ Δολιανών, σχετικά με την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών.</p> <p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Λαμίας</b> συμμετείχαν σε εκδήλωση της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας Λαμίας στο χώρο του Εργατικού Κέντρου Φθιώτιδας, με τίτλο «Αόρατες Υποχρεώσεις και Ορατές Ανισότητες: οι γυναίκες σήμερα». Τα στελέχη ενημέρωσαν το κοινό για τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου.</p> <p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Τρίπολης</b> συμμετείχαν σε ανοιχτή, δημόσια συζήτηση που διοργανώθηκε με πρωτοβουλία του Ξενώνα Φιλοξενίας Δ. Τρίπολης στη Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη της πόλης, με τίτλο «Ισότητα και Σεβασμός: κοινές προκλήσεις που μας ενώνουν». Στη συζήτηση, στην οποία συμμετείχαν εκπρόσωποι από μεγάλο αριθμό φορέων και υπηρεσιών, τα στελέχη του Συμβουλευτικού Κέντρου αντάλλαξαν με τους/τις συμμετέχοντες/-ουσες εμπειρίες, προβληματισμούς και προτάσεις αναφορικά με την πρόληψη και αντιμετώπιση της έμφυλης βίας και των έμφυλων διακρίσεων κατά των γυναικών.</p>

12/03/2026	<p>                     Η <b>Πρόεδρος του ΔΣ του ΚΕΘΙ</b>, Δρ. Ελένη Ζενάκου, απηύθυνε χαιρετισμό στην εκδήλωση της ΓΓΙΑΔ για την παρουσίαση της 6ης Ετήσιας Έκθεσης για τη Βία κατά των Γυναικών, που έλαβε χώρα στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Αθηναίων. Στην εκδήλωση, συμμετείχε η κ. Κατερίνα Δρούγα, Προϊσταμένη της Διεύθυνσης Ερευνών και Υλοποίησης Προγραμμάτων του ΚΕΘΙ, παρουσιάζοντας το έργο και τις δράσεις του φορέα.                 </p> <p>                     Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> συμμετείχαν σε εκδήλωση που διοργάνωσε η Επιτροπή Ισότητας των Φύλων του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος στην Αλεξάνδρεια Πανεπιστημιούπολη, με θέμα «Μήπως φοράω λίγα;». Τα στελέχη του Κέντρου αναφέρθηκαν σε ζητήματα αναγνώρισης, πρόληψης κι αντιμετώπισης της έμφυλης βίας κατά των γυναικών, ενώ παρουσίασαν τις συμβουλευτικές υπηρεσίες του Κέντρου και τη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ. Ακολούθησε συζήτηση με το κοινό.                 </p> <p>                     Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Λάρισας</b> συμμετείχαν σε Ημερίδα Δικτύωσης που διοργάνωσε η Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης Κλινικών Δεξιοτήτων (ΕΕΕΚΔ) στο Αμφιθέατρο Αμφιθέατρο του κτιρίου Κατσιόγρα της Σχολής Επιστημών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στο πλαίσιο υλοποίησης του έργου «CARE-POWER - Ενδυνάμωση των Επαγγελματιών Υγείας για τον Εντοπισμό και την Υποστήριξη Θυμάτων και Επιζωσών Έμφυλης Βίας». Τα στελέχη παρουσίασαν τις υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου, ενώ διερευνήθηκαν πιθανά πεδία συνεργασίας με την ΕΕΕΚΔ και άλλους εκπροσωπούμενους φορείς.                 </p>
13/03/2026	<p>                     Το <b>ΚΕΘΙ</b> και το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας διοργάνωσαν Επιστημονική Ημερίδα με θέμα «Η γυναίκα στην οικογένεια και την εργασία στην Ελλάδα σήμερα. Νέες συνθήκες/Νέες προκλήσεις για την ισότητα των φύλων», στο Κέντρο Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος». Στην εκδήλωση παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα του ερευνητικού έργου «Η γυναίκα στην οικογένεια και την εργασία στην Ελλάδα σήμερα. Νέες συνθήκες/Νέες προκλήσεις για την ισότητα των φύλων», το οποίο εκπόνησε το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών (ΕΚΚΕ) με ανάθεση από το ΚΕΘΙ. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, το ΚΕΘΙ παρείχε στους/στις συμμετέχοντες/ουσες τη δυνατότητα να επισκεφθούν δωρεάν την Έκθεση «Frida Kahlo. Beyond the Icon», στην οποία παρουσιάζονται πληροφορίες για τη ζωή της Μεξικανής δημιουργού.                 </p> <p>                     Η <b>επιστημονική επόπτρια ΚΕΘΙ</b> Μαρία Κουφιώτη ήταν κεντρική ομιλήτρια στη διαδικτυακή ημερίδα που διοργάνωσε η εταιρεία SSP HELLAS σε συνεργασία με το ΚΕΘΙ, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα των Γυναικών (08/03), αναπτύσσοντας το θέμα «Σεξουαλική Παρενόχληση στο χώρο εργασίας».                 </p> <p>                     Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Πατρών</b> υλοποίησαν διαδικτυακή δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Γ΄ τάξης του Γενικού Λυκείου Καλαβρύτων, αναφορικά με τα έμφυλα στερεότυπα, τους κυρίαρχους μύθους και τις αντιλήψεις για την έμφυλη βία και ισότητα, την αναγνώριση κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και τη δημιουργία υγιών σχέσεων, με ασφάλεια και σεβασμό, την αναγνώριση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών, την κατανόηση των συνεπειών της και τη σύνδεσή της με έμφυλα στερεότυπα και αντιλήψεις. Τέλος, οι συμμετέχοντες/-ουσες ενημερώθηκαν για τη λειτουργία του Συμβουλευτικού Κέντρου και τις παρεχόμενες υπηρεσίες.                 </p>

13 & 18/03/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> πραγματοποίησαν δράσεις ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Γ΄ τάξης του 3 <sup>ου</sup> Γυμνασίου Θέρμης, αναφορικά με τα έμφυλα στερεότυπα, τους κυρίαρχους μύθους και τις αντιλήψεις για την έμφυλη βία και ισότητα, την αναγνώριση κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και τη δημιουργία υγιών σχέσεων, με ασφάλεια και σεβασμό. Επίσης, παρουσίασαν τις συμβουλευτικές υπηρεσίες του Κέντρου. Τέλος, οι συμμετέχοντες/-ουσες ενημερώθηκαν για τη λειτουργία του Συμβουλευτικού Κέντρου και τις παρεχόμενες υπηρεσίες.
15/03/2026	Το <b>Συμβουλευτικό Κέντρο Μυτιλήνης</b> , σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Γυναικών Παμφίλων, διοργάνωσε εκδήλωση και στην αίθουσα «Μαλίδειο», στον προαύλιο χώρο της εκκλησίας της Αγίας Βαρβάρας στα Πάμφιλα, με τίτλο «Γυναίκα: Το Δικαίωμα να Ανθίζεις Χωρίς Φόβο». Οι παρουσιάσεις των στελεχών εστίασαν στην αναγνώριση, στις συνέπειες και στους τρόπους πρόληψης κι αντιμετώπισης της έμφυλης βίας κατά των γυναικών- συμπεριλαμβανομένης της βίας στον χώρο εργασίας, σε διαδεδομένους μύθους γύρω από την έμφυλη βία, στους λόγους εγκλωβισμού γυναικών σε κακοποιητικές σχέσεις και στους τρόπους ασφαλούς διαφυγής από αυτούς, καθώς και στις παρεχόμενες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου και στη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.
16/03/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> συμμετείχαν σε εκδήλωση που διοργανώθηκε στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας με πρωτοβουλία της <b>Υφυπουργού Κοινωνικής Συνοχής &amp; Οικογένειας</b> κ. Έλενας Ράπτη, με θέμα «Πολιτικές Ισότητας των Φύλων». Τα στελέχη του Κέντρου παρουσίασαν τις συμβουλευτικές υπηρεσίες του και ανέλυσαν το ισχύον νομικό πλαίσιο για την έμφυλη κι ενδοοικογενειακή βία.
17/03/2026	Μέλη του Εργαστηρίου Δημοσιογραφίας τους ΚΑΠΗ Δ. Τρίπολης επισκέφτηκαν τα γραφεία του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Τρίπολης</b> , για την ηχογράφηση μιας συζήτησης – συνέντευξης με τα στελέχη του Κέντρου, αναφορικά με τις ρίζες, τα χαρακτηριστικά, την έκταση, τις διαστάσεις και τις συνέπειες του φαινομένου της έμφυλης βίας κατά των γυναικών, τους τρόπους πρόληψης και αντιμετώπισής της και τις διαθέσιμες υποστηρικτικές υπηρεσίες. Η συζήτηση - συνέντευξη είναι διαθέσιμη στο κανάλι του Εργαστηρίου στο YouTube και στην πλατφόρμα Spotify.
20/03/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Ιωαννίνων</b> πραγματοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Α΄ και Β΄ τάξης του 1 <sup>ου</sup> ΓΕΛ Ιωαννίνων, σχετικά με την αναγνώριση, πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών.  Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Λάρισας</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης του κοινού, στην πλατεία Ταχυδρομείου στη Λάρισα, πάνω σε θέματα ισότητας, συμπερίληψης και σεβασμού των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Η δράση υλοποιήθηκε στο πλαίσιο της Διεθνούς Ημέρας για την Εξάλειψη των Φυλετικών Διακρίσεων (21/03) και κατόπιν ανοιχτού καλέσματος του Ελληνικού Φόρουμ Μεταναστών για συμμετοχή στον «Περίπατο κατά των Διακρίσεων 2026».
21/03/2026	Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Λάρισας</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών Λυκείου στον χώρο του Κέντρου Θεωρητικών Μαθημάτων και Προσωπικής Ανάπτυξης «Φιλοσοφείν», αναφορικά σχετικά με την αναγνώριση, τις

	<p>συνέπειες, την πρόληψη κι αντιμετώπιση της έμφυλης κι ενδοοικογενειακής βίας κατά των γυναικών. Επιπλέον, οι μαθητές/-ριες ενημερώθηκαν για τη λειτουργία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου.</p>
23/03/2026	<p>Στελέχη των <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Αθήνας</b> και <b>Πειραιά</b> καθώς και των <b>ομάδων επιστημονικού συντονισμού</b> (Σ. Παπαγιαννοπούλου) <b>κι επιστημονικής εποπτείας</b> (Χρ. Ζαφειράτου, Αθ. Θεοφιλόπουλος, Μ. Κουφιώτη) των δομών του δικτύου της ΓΓΙΑΔ, συμμετείχαν σε Ημερίδα Δικτύωσης που διοργάνωσε η Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης Κλινικών Δεξιοτήτων (ΕΕΕΚΔ) στο Ίδρυμα Ευγενίδου, στο πλαίσιο υλοποίησης του έργου «CARE-POWER - Ενδυνάμωση των Επαγγελματιών Υγείας για τον Εντοπισμό και την Υποστήριξη Θυμάτων και Επιζώσων Έμφυλης Βίας». Τα στελέχη παρουσίασαν τις υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου, ενώ διερευνήθηκαν πιθανά πεδία συνεργασίας με την ΕΕΕΚΔ και άλλους εκπροσωπούμενους φορείς.</p> <p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης φοιτητών/-ριών Νομικής μελών της ευρωπαϊκής οργάνωσης φοιτητών/-ριών Νομικής ELSA Thessaloniki, αναφορικά με το νομικό πλαίσιο για την έμφυλη κι ενδοοικογενειακή βία. Επίσης, παρουσίασαν τις συμβουλευτικές υπηρεσίες του Κέντρου. Στη συνέχεια διεξήχθη συζήτηση με το κοινό.</p>
27/03/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Τρίπολης</b> συμμετείχαν στην εκδήλωση «Δράση ενημέρωσης &amp; ευαισθητοποίησης για την κακοποίηση των γυναικών» που διοργάνωσε το Κέντρο Κοινότητας Δήμου Μονεμβασιάς στην αίθουσα εκδηλώσεων του Παλαιού Δημοτικού Σχολείου Νεάπολης. Στις παρουσιάσεις τους τα στελέχη εστίασαν στους τρόπους ασφαλούς διαφυγής γυναικών από κακοποιητικές σχέσεις, στο υφιστάμενο νομικό πλαίσιο για την έμφυλη κι ενδοοικογενειακή βία κατά των γυναικών, στις διαθέσιμες επιλογές που έχουν οι επιζώσες για στήριξη και απονομή δικαιοσύνης, καθώς και στις υπηρεσίες που παρέχονται στο Συμβουλευτικό Κέντρο, στις ομάδες στόχου αυτού και στη λειτουργία του δικτύου της ΓΓΙΑΔ.</p>
29/03/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Λάρισας</b> παρουσίασαν τις υπηρεσίες του Κέντρου σε εκδήλωση που διοργάνωσε Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων &amp; Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Λάρισας – ΕΟΠΑΕ και το Εργαστήριο Ζωής, στη Δημοτική Πινακοθήκη Λάρισας - Μουσείο Γ.Ι. Κασιόγρα, με θέμα «ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ 2026».</p>
30/03/2026	<p>Στελέχη του <b>Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης</b> υλοποίησαν δράση ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης μαθητών/-ριών της Γ' τάξης του Αρσάκειου Λυκείου Θεσσαλονίκης, αναφορικά με τα έμφυλα στερεότυπα, τους κυρίαρχους μύθους και τις αντιλήψεις για την έμφυλη βία και ισότητα, την αναγνώριση κι αντιμετώπιση της έμφυλης βίας κατά των γυναικών και τη δημιουργία υγιών σχέσεων, με ασφάλεια και σεβασμό. Επίσης, παρουσίασαν τις συμβουλευτικές υπηρεσίες του Κέντρου.</p>

Φωτογραφικά στιγμιότυπα από τις δράσεις Μαρτίου











Επιπλέον των παραπάνω δράσεων, τα στελέχη των Συμβουλευτικών Κέντρων μας είχαν σταθερή και ουσιαστική παρουσία σε ΜΜΕ τοπικής αλλά και εθνικής εμβέλειας, μέσω παραχώρησης συνεντεύξεων, αρθρογραφίας κ.λπ. αναδεικνύοντας τις διαστάσεις και τα χαρακτηριστικά του φαινομένου της βίας και των διακρίσεων κατά των γυναικών, ενημερώνοντας το κοινό για τις διαθέσιμες επιλογές στήριξης των επιζωσών μέσω του δικτύου της ΓΓΙΑΔ, καθώς και για τις δράσεις που υλοποιούν στις τοπικές κοινωνίες.



Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας (ΚΕΘΙ)

Πινδάρου 2, Αθήνα, 10671

Τηλέφωνο: 2103898000

[www.kethi.gr](http://www.kethi.gr) • email: [kethi@kethi.gr](mailto:kethi@kethi.gr)

Τα δεκατέσσερα (14) Συμβουλευτικά Κέντρα μας,\* λειτουργούν σε συνδυασμό με:

- ✓ την πανελλαδικής εμβέλειας Τηλεφωνική Γραμμή SOS 15900 της ΓΓΙΑΔ, που προσφέρει υπηρεσίες ενημέρωσης και τηλεφωνικής συμβουλευτικής σε γυναίκες θύματα βίας (24/7, 365 ημέρες τον χρόνο)
- ✓ τα υπόλοιπα τριάντα τρία (33) Συμβουλευτικά Κέντρα της ΓΓΙΑΔ και των Δήμων
- ✓ τους δεκαοκτώ (18) ξενώνες φιλοξενίας επιζωσών και των παιδιών τους, των Δήμων, καθώς και τους δύο (2) ξενώνες φιλοξενίας του ΕΚΚΑ.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε [www.womensos.gr](http://www.womensos.gr) & [www.kethi.gr/symboleytika-kentra](http://www.kethi.gr/symboleytika-kentra)

\* Η λειτουργία των Συμβουλευτικών Κέντρων του ΚΕΘΙ συγχρηματοδοτείται από τα Περιφερειακά Επιχειρησιακά Προγράμματα (ΠΕΠ) ΕΣΠΑ 2021-2027 των αντίστοιχων Περιφερειών.